

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новорогачинская

СШ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 28 ноября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 200        | 10,9        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>15,1</b> | <b>14,4</b> | <b>80,3</b>    | <b>526,8</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 230        | 12,5        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>16,9</b> | <b>16,6</b> | <b>87,3</b>    | <b>584,3</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Бер

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новорогачинская СШ

Денисов М. И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 28 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 200        | 10,9        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>515</b> | <b>15,1</b> | <b>14,4</b> | <b>80,3</b>    | <b>526,8</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1                            |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>17,8</b> | <b>19,7</b> | <b>116,7</b>   | <b>737,1</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 230        | 12,5        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 349/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>16,9</b> | <b>16,6</b> | <b>87,3</b>    | <b>584,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>48,6</b>    | <b>297,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>21,5</b> | <b>27,7</b> | <b>135,9</b>   | <b>882,2</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Бор

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
**на 28 ноября 2025г.**

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                           | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорийность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                     |                                       |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                        |                     |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                    | 7,6                 | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200                | 4,5                 | 2,0                | 7,5                    | 84,5                | 82/2011                               |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30              | 9,4                 | 18,8               | 14,3                   | 223,2               | 462/593<br>2004                       |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150                | 3,1                 | 5,9                | 29,8                   | 178,2               | 302/2004                              |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                   | 95,3                | ТТК 547                               |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                | ТТК № 6                               |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                | ТТК № 7                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b>         | <b>23,1</b>         | <b>27,4</b>        | <b>116,8</b>           | <b>759,9</b>        |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                     |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                   | 80,8                |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                   | 59,3                | 376/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b>         | <b>2,1</b>          | <b>2,4</b>         | <b>38,7</b>            | <b>185,7</b>        |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>25,2</b>         | <b>29,8</b>        | <b>155,5</b>           | <b>945,6</b>        |                                       | <b>162,11</b>       |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |                    |                     |                    |                        |                     |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                     |                                       |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                        |                     |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,2                | 1,7                    | 12,7                | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250                | 1,6                 | 4,0                | 10,4                   | 84,5                | 82/2011                               |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30             | 10,4                | 22,0               | 15,9                   | 281,3               | 462/593<br>2004                       |                     |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                         | 180                | 7,9                 | 5,0                | 33,4                   | 213,8               | 302/2004                              |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                   | 95,3                | 388/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                   | 114,8               | ТТК № 6                               |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                | ТТК № 7                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b>         | <b>27,0</b>         | <b>31,9</b>        | <b>130,4</b>           | <b>881,6</b>        |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                     |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                   | 202,0               |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                | 376/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>365</b>         | <b>4,5</b>          | <b>5,4</b>         | <b>62,8</b>            | <b>306,9</b>        |                                       | <b>162,11</b>       |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>31,5</b>         | <b>37,3</b>        | <b>193,2</b>           | <b>1 188,5</b>      |                                       |                     |

Зав. производством:

*Бел*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ №

Исходный № 11.11.2025  
 Подпись: [подпись]  
 Должность: [подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 28 ноября 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200        | 4,5         | 2,0         | 7,5            | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593 2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | ТТК 547                      |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,4</b> | <b>116,8</b>   | <b>759,9</b>     |                              | <b>126,1</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593 2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                         | 180        | 7,9         | 5,0         | 33,4           | 213,8            | 302/ 2004                    |              |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | ТТК 547                      |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>27,0</b> | <b>31,9</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b>     |                              | <b>126,</b>  |

Зав. производством:

[подпись]

Экономист по ценам:

[подпись]

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Новоляжская  
Демидовская

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 28.11.2025г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                            |            |                  |                              |               |
| Рассольник Ленинградский № 96                                                                               | 250        | 90,0             | 96/2004                      |               |
| Плов из птицы №492                                                                                          | 200        | 291,8            | 492/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                            | 200        | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>690</b> | <b>600,2</b>     |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>110-00</b> |

Зав. производством:

Бор

Экономист по ценам:

Р

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371167

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 28.01.2026 по 28.01.2027